

DOMENICA

Ritrovo presso Parcheggio Libero
Via Tiberghien, 14 - 37132 - Verona

Ritorno alla natura

8:00

Ritrovo partecipanti per spostamento in Bus (c.a 40min.) verso Velo Veronese - Camposilvano - Valle delle Sfini

9:00

Camminata accolti da "Il Fungo", percorso verso la suggestiva Valle delle Sfini e il Bosco delle Fade, dove poter fermarsi e praticare nella Natura. Ritorno verso il punto di ritrovo (percorso ad anello di circa 50 min)

pranzo in Agriturismo

ore 14:30 saluti a tutti e partenza per Verona con arrivo previsto per le 15.30.



Per gli Hotel:

Hotel Maxim: Via Carlo Belviglieri 42, 37131 - Verona

Hotel Gardenia: Via Unità d'Italia 350, 37132 - Verona

Residence Viale Venezia: Corso Venezia 89, 37131 - Verona

Residenza Meeting: Via Antonio Niciasola 37132 - Verona

Bed and Breakfast Al Giardinetto: Via Tiberghien 11 - 37132 Verona

B&B La casetta di Eva: Via Galileo Galilei 131 - 37133 Verona

Affittacamere Valentina Chen: Via Unità d'Italia 74 - 37132 Verona

Menù pranzo

(su richiesta anche versione vegetariana)

Primi piatti

- gnocchi sbatui al burro
- risotto al radicchio rosso e Monte Veronese
- lasagne con ragù di cinghiale

Secondi piatti:

- tagliata di manzo con aceto balsamico, rucola e Monte Veronese
- cosciotto di maialino con polenta

Contorni misti

Bis di dolce bevande e caffè

Costi

Sabato:

100€ - Riduzione a 80€ Allievi FISTQ e Soci Otto

Sabato e Domenica:

150€ - Riduzione a 130€ Allievi FISTQ e soci Otto) con trasporto da e per la "Valle delle Sfini" e pranzo in Agriturismo compreso

Otto riconosce 16 crediti formativi studenti Otto



Scuola di Formazione Professionale in
"TOI NA"
Massaggio Tradizionale Cinese
Terapie Manuali e complementari di
Medicina Tradizionale Cinese

Per informazioni

Pietro Bertoldi

3474677236 (anche per messaggi)

Lunedì, Martedì e Giovedì

dalle 13:00 alle 15:00

convegnofistq@centromingmen.it

Iscrizione

Il **modulo per l'iscrizione** al convegno è disponibile sul sito FISTQ

www.fistq.it



Convegno Nazionale FISTQ Verona

(Riconoscimento Otto)



7-8 OTTOBRE 2023

TUINA e QIGONG Ritorno alla Natura

Centro/Scuola Ming Men
Corte Convento, 28 - Verona



Federazione Italiana
Scuole Tuina e Qigong

Fondata nel 2002